

AFRO-LATINO- TANZ-WORKOUT

LEBENSFREUDE PUR FÜR FRAUEN 55+

Samstag, den 25.10.25 11:00 – 12:30 Uhr

BEWEGUNG, RHYTHMUS UND GUTE LAUNE!

In diesem Workshop bewegen wir uns zu mitreißenden Rhythmen aus Afrika und Lateinamerika. Sanfte, fließende Bewegungen verbinden sich mit kraftvollen Schritten und bringen Körper, Geist und Seele in Schwung.

- ✓ Keine Vorkenntnisse nötig – nur Spaß an der Bewegung!
- ✓ Fördert die Balance, Beweglichkeit und Lebensfreude
- ✓ Workout in entspannter Atmosphäre mit Gleichgesinnten

Dieser Kurs ist ideal für Frauen ab 55, die aktiv bleiben, neue Energie tanken und sich mit Freude bewegen wollen.

**Ort: SW Physio & Wellness GmbH
Goldsteinstraße 114, 60528 Frankfurt**

25 Euro für 1x 90-Minuten-Workshop

Infos und Anmeldung:

SW Physio & Wellness GmbH
Tel.: 069 760 627 30
E-Mail: info@physio-wickert.de

oder

E-Mail: dorothee.tanz@gmail.com



Dorothee –Trainerin mit Herz, Rhythmus und Erfahrung als langjährige Tanzlehrerin für orientalischen und afrikanischen Tanz sowie als Zumbatrainerin über einen Zeitraum von 11 Jahren.